

# Junge Leute



## Entspannungskurs und Mentaltraining in den Herbstferien - von 8 bis 12 Jahre

vom 16.10. - 20.10.2017

täglich Montag - Freitag

10:00 - 11:30 Uhr

Hattersheim, Alter Posthof, Raum 1

12.302

5 Mal

30 €

Kursleiterin:

Gabriele Eichhorn-Reichhold

Die Kinder erlernen verschiedene Entspannungstechniken u. a. Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Fantasiereise und Meditation. Das Erlernen von Brain Gym Übungen ermöglicht (bei tgl. üben) den Kindern, sich besser zu konzentrieren und zu zentrieren.

Bitte eine Matte, eine Decke, Antirutschsocken oder Schlappchen und Wasser mitbringen.

## Entspannungskurs für Kinder - von 10 bis 12 Jahre

Ab 18.09. - 20.11.2017

Mo. 17:30 - 18:30 Uhr

Hattersheim, Alter Posthof, Kutschersaal

12.303

8 Mal

48 €

Kursleiterin:

Gabriele Eichhorn-Reichhold

NEU

In diesem Kurs lernen die Kinder verschiedene Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Fantasiereise, Yoga und Brain Gym kennen. Bitte eine Matte, Antirutschsocken oder Schlappchen und Wasser mitbringen.

## Selbstbehauptung und Sicherheitstraining für Grundschul Kinder

Am 08.01. - 10.01.2018

Mo. + Di. + Mi., 9:30 - 14:00 Uhr

Nassauer Hof, Hattersheim, Vereinsraum

12.307

3 Tage

50 €

Kursleiterin: Astrid Malinowski

Mit Eintritt in die Grundschule bewegen sich Kinder zunehmend alleine und sehen sich dadurch neuen Situationen auf der Straße, dem Spielplatz, bei ihren Hobbies und in der Schule ausgesetzt, auf die sie nun ohne elterliche Unterstützung richtig reagieren müssen.

Ziel des Selbstbehauptungskurses ist es, Problemsituationen und Gefahren zu erkennen und diese, mittels schnell erlernbarer Strategien und Techniken, zu lösen.

Mit Übungen zur Körpersprache, Selbstwahrnehmung, Stimm- und Schrei-Training sowie realitätsbezogener Selbstverteidigung und alltagsnaher Rollenspiele werden Verhaltensmuster eingeübt, die den Kindern eine Handlungssicherheit in Konflikt- und Stresssituationen ermöglicht.

Bequeme Kleidung, feste Schuhe sowie Essen und Trinken für die Pausen sind bitte mitzubringen.



## Englischspaß für Kids

Kinder lernen eine fremde Sprache besonders leicht. Gerade im Alter von 3-7 Jahren haben die meisten Kinder eine natürliche Sprachbegabung. Mit viel Spiel, Singen und Bewegung kommt Ihr Kind in spielerischen Kontakt mit der englischen Sprache.

Für jeden Kurs findet in Anwesenheit der Eltern eine kostenlose Probestunde statt. So versuchen wir Gruppen zusammenzustellen, die vom Reifegrad der Kinder passen. Bitte unbedingt für die Probestunde anmelden. Erst danach wird entschieden, ob Ihr Kind in die gewünschte Gruppe kann.

### 4 - 5 jährige Kinder

montags 15:00 - 15.45 Uhr	Kursnummer: 12.305	13 Mal
Probestunde am 21.08.2017 von 15:00 bis 15:30 Uhr		36 €
Kurs ab 28.08. - 04.12.2017	Hattersheim, Posthof, Raum 1	

### 5 - 6 jährige Kindergartenkinder oder Erstklässler

Auch hier ist die Anmeldung für die Probestunde wichtig für die spätere Einteilung.

montags 16:00 - 17:00 Uhr	Kursnummer: 12.306	13 Mal
Probestunde am 21.08.2017 von 15:45 bis 16:30 Uhr		48 €
Kurs ab 28.08. - 04.12.2017	Hattersheim, Posthof, Raum 1	

donnerstags 16:00 - 17:00 Uhr	Kursnummer: 12.304	12 Mal
Probestunde am: 17.08.2017 von 16:00 bis 16:45 Uhr		45 €
Kurs ab 24.08. - 07.12.2017	Hattersheim, Posthof, Kutschersaal	

Ganz nach unserem Motto „Wer Spaß hat lernt gut“. Farben, Zahlen, Bauernhof, Obst und spannende Themen wie zum Beispiel, das größte Säugetier der Welt, machen das Englisch für Ihr Kind attraktiv. Kleine Filme, iPad-Übungen, und Audiodateien bieten Abwechslung und sprechen alle Sinne an. Hören und Verstehen stehen im Vordergrund, einfache Redewendungen werden vorgestellt.

Die erfahrene Kursleiterin achtet bei „Englischkids“ besonders darauf, das Selbstvertrauen des Kindes zu fördern.

Weitere Informationen über Frühenglisch, kindgerechtes Lernen und vieles mehr unter [www.Englischkids.de](http://www.Englischkids.de)



## Bildhauerwerkstatt Wolf



Lederfabrik Rühl  
Neuburgstraße 14  
65719 Hofheim-Lorsbach

für Kinder von 8 bis 12 Jahren

# Junge Leute

### „Hexperimentelle Monster“ - Elektrisch betriebene Halloween-Figuren

Am 28.10.2017	12.308	45 € inkl. Material
Sa., 10:00 - 15:00 Uhr	1 Mal	Kursleiter: Kai Wolf

Mit Hilfe von Holz, Plexiglas und elektronischen Bauteilen konstruieren wir unsere eigenen beweglichen Monsterfiguren. Vorerst werden mit der elektrischen Laubsäge Fledermäuse, Vampire, Hexen, Schlangen, Kürbisse oder andere Halloween-Figuren aus Holz ausgesägt. Anschließend werden in diese Figuren Motoren eingebaut, so dass sich die selbst gebauten Monster bewegen oder auch Geräusche machen können. Damit die Monster so richtig gruselig herumgeistern, werden in die Augen grüne Leuchtdioden eingebaut.

### „Jurassic Robots“ - moderne Dino-Modelle

Am 04.11.2017	12.309	45 € inkl. Material
Sa., 10:00 - 15:00 Uhr	1 Mal	Kursleiter: Kai Wolf

Bei diesem Workshop werden wir Dinosaurier aus der Jura-Zeit in das 21. Jahrhundert holen. Dazu werdet Ihr Euer eigenes Dino-Robo-Modell aus Holz, Plexiglas und elektronischen Bauteilen entwerfen. Gebaut werden Dinosaurier und Flugechsen, die automatisch per Elektromotor mit dem Schwanz wedeln, die Flügel schwingen oder mit dem Gebiss klappern können...

Damit die „Jurassic Robots“ schließlich auch noch bedrohlich mit den Augen funkeln, werden zusätzlich grüne Leuchtdioden eingebaut.



### „Obi Wan Kenobi“ - Lichteffekt-Laserschwerter

Am 11.11.2017	12.310	41 € inkl. Material
Sa., 10:00 - 14:00 Uhr	1 Mal	Kursleiter: Kai Wolf

Wir bauen Laserschwerter aus bunt fluoreszierendem Plexiglas. Damit sie auch so richtig toll in Gelb, Rot, Grün oder Blau aufleuchten, werden große helle Laser-Leuchtdioden und eine elektronische Schaltung eingebaut. Damit könnt ihr vor allem bei Dunkelheit fantastische Lichteffekte erzielen.



## Nähkurs für Kinder

- von 8 bis 12 Jahre

Neli's Atelier, Am Kirchgarten 6  
Kursleiterin: Nilgün Sari

Ab 21.08. - 04.12.2017 12.312  
Mo., 16:30 - 18:30 Uhr 14 Mal 70 €

Ab 22.08. - 05.12.2017 12.313  
Di., 16:30 - 18:30 Uhr 12 Mal 60 €

Ab 25.08. - 08.12.2017 12.314  
Fr., 16:30 - 18:30 Uhr 14 Mal 70 €



## Nähkurs für Jugendliche - von 12 bis 14 Jahre

Ab 26.08. - 09.12.2017 12.315  
Sa., 10:00 - 12:00 Uhr 13 Mal 65 €

Es stehen einige Leihmaschinen gegen eine geringe Gebühr zur Verfügung. Bitte mit der Kursleiterin in Verbindung setzen.

Junge Leute

## Töpfern für Kinder - von 8 bis 12 Jahre

Ab 07.11. - 28.11.2017 12.301  
Di., 15:00 - 16:30 Uhr 4 Nachmittage  
Heinrich-Böll-Schule Hattersheim, 23 €  
Werkraum Kursleiterin: A. Wybranietz



Bitte Messer und Nudelholz mitbringen.

