

# Programmangebot

Der VfV bietet Kurse in unterschiedlichen Bereichen an.

Nachfolgend erhalten Sie eine Übersicht über die einzelnen Themengebiete, Kurse und Angebote:



## Kreatives:

Zeichnen und Malen,  
Nähen, Ebru-Kunst



## Sprache:

Englisch, Italienisch



## Sport:

Fitness, Rücken,  
Bewegung, Tanz,  
Entspannung



## Gesundheit:

Therapieformen,  
Gedächtnistraining



## Junge Leute:

Töpfern, Basteln,  
Nähen, Ebru-Kunst,  
Faden und Farbe,  
Perlenschmuck,  
Englisch und  
Französisch für  
Kleinkinder,  
Entspannungs- und  
Mentaltraining in den  
Ferien



## Kopf und Hand:

Holzschnitzen, Malen,  
Schach



## Untergruppen

# Programmheft VfV

Das Programm des Vereins für Volksbildung erscheint jeweils im Dezember und Juli des Jahres und liegt in den drei Stadtteilen an allen öffentlichen Plätzen (Verwaltung, Banken, Ärzte, Kindergärten, Schulen, etc.) aus.

Auf Wunsch schicken wir Ihnen das jeweils aktuelle Programm auch gerne auf dem Postweg zu. Senden Sie uns hierfür einfach eine Nachricht an [vfv@kulturforum.de](mailto:vfv@kulturforum.de).

Das aktuelle [Programmheft](#) mit allen Kursen können Sie sich als PDF in komprimierter Qualität herunterladen.