„Eltern-Kind-Yoga“

Mittwoch, 26. November 2025, 16:00 Uhr
Vereinsraum über der Galerie,
Nassauer Hof 1-3

Kartenpreis 5 €
Für Kinder im Alter von vier bis sieben Jahren mit Begleitperson

Der einstündige Workshop bietet die Möglichkeit, gemeinsam mit seinem Kind die Welt des Yogas zu entdecken, spielerisch Zeit miteinander zu verbringen und sich auf besondere Weise zu verbinden. Dabei stehen Spaß und Leichtigkeit im Vordergrund. Sarah Baumann, Kinder-Yoga-Lehrerin und Mutter von fünfjährigen Zwillingen, freut sich darauf, alle Neugierigen durch diesen Nachmittag zu begleiten und gemeinsam mit ihnen in die Welt des Kinder-Yogas einzutauchen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine eigene Yogamatte, Getränke und warme Kleidung sollten mitgebracht werden.

Anmeldung im KulturCenter