

## VfV - Kurse

Der VfV bietet Kurse in unterschiedlichen Bereichen an.

Eine Übersicht der einzelnen Themengebiete, Kurse und Angebote finden Sie in den jeweiligen Rubriken:



### Kreatives:

Zeichnen und Malen, Nähen



### Sprache:

Englisch



### Sport:

Fitness, Rücken, Bewegung, Tanz,  
Entspannung



### Gesundheit:

Therapieformen,  
Gedächtnistraining



### Junge Leute:

Töpfern, EBRU-Malerei, Nähen,  
Mentaltraining, Selbstbehauptung,  
Frühenglisch, PHRIX-Kurse



### Künstlergruppen:

Holzschnitze, Malen



### Untergruppen

Anmeldungen für Kurse des VfV's werden im [KulturCenter](#) entgegen genommen.